

# D.I.U. MÉDECINE DE L'OBÉSITÉ

Responsable Universitaire : Pr P. RITZ

En association avec d'autres Universités

**Durée :** 1 an

**Accès :**

**Formation initiale :**

- Étudiants de 3<sup>ème</sup> cycle (DES, DESC) en médecine, chirurgie dentaire ou pharmacie,
- Étudiants de nationalité étrangère inscrits en DFMS/DFMSA,
- Étudiants diplômés de Master 2 en Sciences Humaines et Sociales ou STAPS uniquement si encore inscrit en Université dans un cursus de formation initiale.

**Formation continue :**

- Docteur en médecine titulaire d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou titulaire d'un diplôme hors Union Européenne,
- Docteur en chirurgie dentaire titulaire d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou titulaire d'un diplôme hors Union Européenne,
- Docteur en pharmacie titulaire d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ou titulaire d'un diplôme hors Union Européenne,
- Infirmier(e) DE, Infirmier(e) Puéricultrice DE, Masseur-Kinésithérapeute DE, Sage-Femme DE, Aide-Soignant(e) DE, Assistante sociale DEASS, Diététicien(ne), Educateur spécialisé DE, Ergothérapeute DE, Pédiacre-podologue DE, Préparateur en Pharmacie, Psychologue, Psychomotricien DE, animateur Centre Réadaptation, Usagers des services de soins possédant un diplôme de niveau I à IV et impliqués dans l'amélioration des soins, Administratif d'une structure de soins, enseignant en activité sportive adaptée (master 2) : tous titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne, ou titulaires d'un diplôme hors Union Européenne.

**Critères de sélection :**

CV + lettre de motivation + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au DIU demandée(s)

Nombre de places limité à 20 à Toulouse

**Objectifs pédagogiques :**

1. Savoir évaluer les complications de l'obésité, en connaître les principes de traitements, savoir adresser en recours,
2. Savoir être empathique, à la juste distance, et développer un dialogue constructif permettant à la personne obèse de reconnaître les facteurs bio-psycho-sociaux concourants à son poids, à sa difficulté de perdre du poids et de ne pas en reprendre, à dépister et traiter les complications,
3. Savoir diagnostiquer les troubles des conduites alimentaires syndromiques, les formes sub-syndromiques, reconnaître en quoi elles sont associées à des troubles mentaux. Savoir faire la différence entre alimentation émotionnelle, grignotages, et absence de connaissance de la régulation du poids, savoir reconnaître les croyances de santé au sujet des obésités,
4. Connaître l'importance de la sédentarité et du manque d'activité physique dans l'obésité, savoir évaluer, prescrire et adresser en recours,
5. Savoir repérer une obésité syndromique et adresser en recours,
6. Savoir repérer la dimension « addictive » de certaines alimentations et connaître les principes de traitement,
7. Savoir proposer un changement d'alimentation, l'accompagner, définir les objectifs et les étapes de la perte de poids, repérer les difficultés, proposer une alternative,
8. Connaître certaines applications et objets connectés utiles à la prise en charge de l'obésité. Connaître le développement en cours de certains médicaments,
9. Connaître les principes de l'entretien motivationnel, s'y être exercé en groupe,
10. Connaître les principes de construction d'un parcours de soins, s'y être exercé en groupe,
11. Connaître et savoir repérer les contre-indications à la chirurgie de l'obésité, Savoir avoir recours au spécialiste pour définir le caractère définitif ou temporaire de ces contre-indications,
12. Prescrire le bilan minimal pour préparer la consultation d'anesthésie,
13. Connaître les principes de la préparation diététique et psychologique avant une chirurgie de l'obésité,
14. Savoir repérer les complications précoces de la chirurgie et savoir quand les adresser au chirurgien,
15. Connaître l'évolution habituelle du poids après la chirurgie,
16. Connaître les principes de l'alimentation postopératoire,
17. Savoir accompagner un patient dans ces changements alimentaires et d'activité physique après la chirurgie,
18. Savoir prescrire une supplémentation vitaminique,
19. Savoir diagnostiquer, à l'examen clinique, et avec les différents dosages biologiques une carence en protéines, vitamines, micro nutriments après une chirurgie,
20. Connaître les grands principes de prise en charge de certaines situations particulières, récurrence des troubles des conduites alimentaires, changement d'humeur, grossesse....

**Organisation - dates et lieux :**

Pour plus de renseignements, merci de contacter le secrétariat du DIU

**Contrôle des connaissances – Évaluation :**

<b>MODALITÉS d'ÉVALUATION des acquis du DIU*</b>
Assiduité
Validation de stage

\*Pour plus de renseignements merci de contacter le secrétariat du D.I.U

**Montant des inscriptions en formation initiale :**

Droits d'inscription universitaires fixés chaque année par arrêté ministériel + 300 euros

**Montant des inscriptions en formation continue :**

Droits d'inscription universitaires fixés chaque année par arrêté ministériel  
+ Frais pédagogiques de 600 euros

**Renseignements :**

Pr Patrick RITZ – Tel : 05 61 32 31 09 - patrick.ritz@wanadoo.fr  
CHU Rangueil - Unité de Nutrition – Avenue Poulhès - 31 059 Toulouse