

## Diplôme d'Université - D.I.U. MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE MÉDICALE (MMOM)

### Responsable pédagogique universitaire

Dr David GASQ

### Présentation

La Médecine Manuelle ou Ostéopathie Médicale est une approche thérapeutique s'adressant à des pathologies mécaniques musculo-squelettiques de l'appareil locomoteur, et complétant l'arsenal thérapeutique médical classique. Ce diplôme a pour but de former les médecins au diagnostic des pathologies musculo-squelettiques communes rachidiennes et périphériques, à la compréhension des principaux syndromes douloureux, à leur prévention et leur traitement par l'utilisation des principes et techniques de médecine manuelle et d'ostéopathie médicale.

### Objectifs pédagogiques et compétences visées

Au terme des trois années, l'étudiant est capable de proposer une approche globale associant un diagnostic et un traitement ostéopathique complet.

L'objectif de la formation est d'assurer un standard de qualité élevée et homogène de formation des médecins à la médecine manuelle ostéopathie. De manière générale les objectifs de la formation sont :

- Être capable d'identifier les situations cliniques d'affections communes de l'appareil locomoteur pouvant, entre-autre, bénéficier de thérapeutiques manuelles ; et celles qui n'en relèvent pas. Ceci implique d'être capable de reconnaître les contre-indications à la réalisation de thérapeutiques manuelle,
- Être capable de réaliser avec la maîtrise indispensable les thérapeutiques manuelles, notamment manipulatives, applicables au rachis et aux membres, et d'évaluer l'efficacité de ces traitements,
- Chaque étudiant participera à 150 consultations avec des praticiens expérimentés afin de parfaire son savoir-faire et son savoir-être pour être capable de mettre en œuvre en autonomie les différentes étapes du diagnostic au traitement en médecine manuelle et ostéopathie.

Les objectifs pédagogiques détaillés de l'enseignement du DIU de MMOM sont en conformité aux décrets de 2014 (référence à chaque UE entre parenthèse, référentiel pour chaque UE détaillé) :

- Acquérir les connaissances juridiques nécessaires à l'exercice de la profession (UE 3.4).
- Connaître les différentes dimensions de la responsabilité professionnelle (UE 3.4).
- Appréhender l'histoire et les bases conceptuelles sur lesquelles s'appuient les thérapies manuelles, dont l'ostéopathie (UE 4.1).
- Acquérir les principes fondamentaux du diagnostic et du traitement manuel ostéopathique (UE 4.2, 7.1).
- Acquérir la méthodologie nécessaire à l'élaboration du diagnostic et du traitement manuel ostéopathique (UE 4.2, 7.1).
- Acquérir les méthodes pour élaborer un diagnostic d'opportunité et un diagnostic fonctionnel (UE 4.3, 7.1).
- Identifier les symptômes et signes d'alerte et les situations de contre-indications (UE 4.3, 7.2).
- Connaître les conduites à tenir face aux différents tableaux sémiologiques (UE 4.3, 7.2).
- Acquérir les méthodes pour élaborer un projet d'intervention en thérapie manuelle ostéopathique (UE 4.3, 7.2).
- Acquérir la précision palpatoire nécessaire au geste en thérapie manuelle ostéopathique (UE 5.2, 7.3).
- Analyser et décrire les différentes sensations palpatoires des différents tissus contribuant au diagnostic et au traitement manuel ostéopathique (UE 5.2, 7.1).
- Conduire un interrogatoire pour recueillir les informations nécessaires à l'élaboration d'un diagnostic d'opportunité et d'un diagnostic fonctionnel (UE 5.4, 7.1, 7.2).
- Mettre en œuvre les tests nécessaires au diagnostic ostéopathique (UE 5.4, 7.3).
- Élaborer le diagnostic d'opportunité et le diagnostic fonctionnel dans différentes situations cliniques (UE 5.4, 7.1).
- Conduire un interrogatoire pour recueillir les informations nécessaires à l'élaboration d'un diagnostic fonctionnel (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.1).

## Diplôme d'Université - D.I.U. MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE MÉDICALE (MMOM)

- Mettre en œuvre les tests nécessaires au diagnostic ostéopathique (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.1, 7.2).
- Élaborer le diagnostic fonctionnel dans différentes situations cliniques (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.1, 7.2).
- Choisir et adapter de façon pertinente les différentes techniques en fonction du traitement visé (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.2, 7.3).
- Acquérir la gestuelle des techniques ostéopathiques en situation (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.3).
- Connaître les limites et les indications des différentes techniques (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.3).
- Connaître les contre-indications aux différentes techniques (UE 5.5, 5.6, 5.7, 5.8, 5.9, 7.3).
- Identifier les ressources documentaires nécessaires et utiliser des bases de données actualisées (UE 4.1, Mémoire).
- Questionner, traiter, analyser des données scientifiques et/ou professionnelles (UE 4.1, Mémoire).
- Interpréter et utiliser les données contenues dans des publications nationales et internationales (UE 4.1, Mémoire).
- Conduire une démarche méthodique d'investigation (Mémoire).
- Rédiger et présenter un mémoire (Mémoire).

### **Programme (thèmes abordés)**

Le contenu pédagogique des différentes journées d'enseignement et de l'enseignement en ligne ainsi que le programme prévisionnel sur les 3 années du DIU de MMOM avec les dates et les enseignants (susceptibles d'être ajustées selon les disponibilités des enseignants) sont proposés en Annexe 2.

Sur le plan pédagogique, des séquences d'enseignement seront spécifiques à une année et d'autres seront partagées entre les étudiants de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année. Cette manière de faire permet également de favoriser le compagnonnage entre les étudiants des différentes années, certains débutant dans l'apprentissage de certaines techniques alors que d'autres seront en perfectionnement.

Se référer au programme officiel communiqué par le secrétariat pédagogique.

### **Intervenants**

- Dr AUGÉ David (Médecine générale et Médecine du Sport, Muret)
- Dr BERTAINA Solange (Médecine générale, Plaisance-du-Touch)
- Dr BESSE Didier (Médecine Physique et Réadaptation à Toulouse, vacataire au CHU de Toulouse)
- Dr BLANC Daniel (Médecine générale, Toulouse et Figueira da Foz au Portugal)
- Dr BONNEAU Dominique (Médecine Physique et Réadaptation, Avignon)
- Dr BRUNET Jean-Marc (Médecine générale à Saint-Sulpice, vacataire au CHU de Toulouse)
- Dr CANGELOSI Adrian (Médecine Physique et Réadaptation, Toulouse)
- Dr CHARMETANT Claire (Médecine Physique et Réadaptation, Toulouse)
- Dr CHARLOT Sébastien (Médecine générale, salarié au CH Ariège Couserans)
- Dr DASQUE François (Médecine Physique et Réadaptation, Tarbes)
- Dr ESCOURROU Antoine (Médecine Physique et Réadaptation, vacataire au CHU de Toulouse)
- Dr FRIBOURG-BLANC Aude (Médecine générale, Villefranche-de-Rouergue)
- Dr GASQ David (MCU-PH de Physiologie, Médecine Physique et Réadaptation, CHU Toulouse)
- Dr GRILLET Mathias (Médecine Générale, Toulouse)
- Dr HUMBERT Philippe (Médecine Physique et Réadaptation, Toulouse)
- Dr KOUMOUVI Modeste (PH en Rhumatologie, CH de Carcassonne)
- Dr LE DÉAN Yann (Médecine Physique et Réadaptation, Auch)
- Dr MAUPAS Éric (Médecine Physique et Réadaptation, Centre Paul Dottin, Ramonville)
- Dr PRAT Christophe (Médecine Physique et Réadaptation, Toulouse, vacataire au CHU de Toulouse)
- Dr PRAT Yvan (Médecine Physique et Réadaptation)

*La liste des intervenants peut être complétée en fonction des contraintes pédagogiques ou de disponibilités des enseignants.*

## Diplôme d'Université - D.I.U. MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE MÉDICALE (MMOM)

### Déroulement de la formation – Organisation

- Durée de la formation en années : 3 ans
- Durée de la formation en heures : 464h (324h en présentiel, 50h de formation présentielle par simulation, 128h de formation non présentielle (e-learning))
- Durée en jours : 36
- Périodes ou dates des sessions : à préciser en contactant le secrétariat pédagogique du D.I.U
- Période des examens : juillet, à préciser en contactant le secrétariat pédagogique du D.I.U
- Présentiel/distanciel/hybride : Hybride
- Lieu des enseignements : non communiqué

### Modalités d'enseignement et méthodes pédagogiques

Le DIU de MMOM comprend des enseignements théoriques et pratiques.

- L'enseignement théorique est dispensé sous la forme de cours magistraux, enseignements dématérialisés et conférences. Il comprend toutes les notions fondamentales nécessaires à un médecin pour aborder la Médecine Manuelle, qu'elles soient anatomiques, biomécaniques, physiologiques, sémiologiques, cliniques et thérapeutiques fondées sur les preuves médicales et scientifiques.
- Les 10 enseignements en e-learning (contenu pédagogique en ligne) sont accessibles sur Moodle dans un espace spécifique. Depuis 2021 ils sont également mutualisés sur une plateforme dédiée sous la responsabilité du CEMMOM et hébergée par l'université de Nîmes-Montpellier (<https://moodle.umontpellier.fr/course/view.php?id=19595>). La liste des enseignements en e-learning est actualisée régulièrement avec mentions des contributeurs et leur affiliation.
- La formation pratique est délivrée sous la forme d'enseignements dirigés et de travaux pratiques. Cette formation englobe toutes les particularités nécessaires à la maîtrise des techniques manuelles, fonctionnelles et structurelles, diagnostiques comme thérapeutiques conformes au référentiel de formation des décrets de 2014 et fondées sur les preuves (Evidence Base Practice). Les techniques enseignées sont validées par le CEMMOM (Cf. site de la faculté de médecine de Montpellier-Nîmes <https://moodle.umontpellier.fr/course/view.php?id=19595>). Depuis 2016, nous avons constitué un livret vidéo (pdf intégrant des vidéos) détaillant toutes les techniques devant être maîtrisées par les étudiants.

De manière plus détaillée, les méthodes d'enseignement utilisées sont les suivantes :

- Enseignements théoriques essentiellement dispensés sous forme d'e-learning avec des supports d'enseignements en ligne hébergés sur Moodle. Ces supports d'enseignements sont des vidéos didactiques, des documents écrits de référence, ou des situations cliniques décrites sous forme écrite ou vidéo.
- Enseignements pratiques dispensés sous la forme d'application pratique des techniques de diagnostic et de traitement manuels, sous la surveillance d'enseignants, tous docteurs en médecine et titulaires d'un diplôme en Médecine Manuelle-Ostéopathie. Certaines séquences d'enseignements seront de la simulation sur des patients standardisés (étudiants du DIU ou enseignant). Dans ce cadre-là, l'utilisation de scénarios prédéfinis permettra un entraînement au raisonnement clinique diagnostique et thérapeutique, puis un entraînement à des gestes techniques. La gestion des comportements (mise en situation professionnelle, communication) et la gestion des risques (reproduction d'événements indésirables, capacité à faire face à des situations exceptionnelles, etc.) seront également abordées.
- Enseignement clinique en lien avec le stage clinique correspondant à 50 consultations de patients (équivalent à 10 demi-journées au minimum) avec des médecins diplômés et exerçant la Médecine Manuelle-Ostéopathie depuis au moins 5 ans ou à des formations à la Médecine Manuelle reconnues par le CEMMOM.

L'enseignement, par nature, privilégie les interactions entre les enseignants et les étudiants.

## Diplôme d'Université - D.I.U. MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE MÉDICALE (MMOM)

Les enseignements théoriques comme pratiques sont mutualisables entre les universités signataires de la convention. Un étudiant peut bénéficier d'enseignements d'autres universités dans la mesure où ceux-ci figurent sur sa maquette de diplôme. Les stages sont également mutualisables après accord des responsables d'enseignement de l'établissement d'origine et d'accueil qui valide la maquette (formateur, nombre d'heure, durée).

### **Stage d'observation**

5 jours de stage par an

### **Modalités d'évaluation - Contrôle des connaissances**

	1 <sup>ère</sup> année	2 <sup>ème</sup> année	3 <sup>ème</sup> année
Assiduité	X	X	X
Contrôle continu/Présentiel	X	X	X
Examen final ÉCRIT	X	X	X
Épreuve finale pratique/simulation	X	X	X
Mémoire écrit de fin de DIU avec soutenance orale		X	
Validation de stage	X	X	X

### **Validation**

Délivrance d'un diplôme interuniversitaire d'université

### **Nombre de participants**

- Effectif maximum : 30 au total (10 à 15 nouveaux inscrits chaque année)
- Effectif minimum :

*L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.*

### **Contact pédagogique - Renseignements pédagogiques**

Mme Marie-Pierre GROUSSOUS

Tél : 05.62.88.90.97 // Mail : marie-pierre.groussous@univ-tlse3.fr

Université Paul Sabatier - Toulouse III - Faculté de Santé - Laboratoire de Physiologie

133, route de Narbonne 31062 Toulouse Cedex

## Diplôme d'Université - D.I.U. MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE MÉDICALE (MMOM)

### TARIFS

#### **Tarif des inscriptions en formation continue :**

- Droits d'inscription universitaires 170 € + frais de formation 1600 €

*Une réduction tarifaire en FC peut être envisagée suivant votre statut. Ces renseignements peuvent vous être communiqués par la gestionnaire MFCA dont les coordonnées sont accessibles sur le site :*

<https://www.univ-tlse3.fr/diplomes-nationaux-capacites-de-medecine> - Rubrique DU-DIU, DU-DIU Santé, liste des DU-DIU de médecine

#### **Tarif des inscriptions en formation initiale**

- Frais de formation 300 € pour internes Toulouse (+ 34€ pour internes hors Toulouse / + 34€ et CVEC 95€ pour CC et AHU)

### ADMISSION

#### **Public concerné et prérequis**

##### **En Formation Initiale :**

- Étudiants 3ème cycle de Médecine,
- Étudiants étrangers inscrits en DFMS, DFMSA,
- Chefs de clinique et AHU de Toulouse.

##### **En Formation Continue :**

- Docteurs en médecine titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne,
- Docteurs en médecine titulaires d'un diplôme hors Union Européenne inscrits au Conseil de l'Ordre en France.

#### **Candidature**

Adresser les documents indiqués ci-dessous par mail à : [marie-pierre.groussous@univ-tlse3.fr](mailto:marie-pierre.groussous@univ-tlse3.fr)

- Lettre de motivation + CV + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au DU demandée(s)
- Copie de l'inscription au Conseil de l'Ordre
- Un entretien individuel avec le responsable universitaire ou avec un des responsables pédagogiques du DIU permet de s'assurer que les objectifs d'apprentissage du candidat soient congruents avec l'enseignement qui leur sera délivré. Si le nombre de candidats admissibles est supérieur à la capacité maximale d'accueil du DIU, les candidatures seront retenues selon l'ordre chronologique de réception des dossiers complets de demande d'autorisation d'inscription au responsable universitaire (courrier postal ou courriel électronique). La priorité sera donnée aux candidats inscrits en formation continue. Les candidats non-retenus sont prioritaires pour s'inscrire en 1ère année du DIU l'année suivante.
- À partir de juin 2022

## Diplôme d'Université - D.I.U. MÉDECINE MANUELLE OSTÉOPATHIE MÉDICALE (MMOM)

### INSCRIPTION

#### **Inscription en formation continue**

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant responsable de la formation
- 2) Vous êtes informé(e) par mail par le SUDPC2S de la validation de votre autorisation d'inscription pédagogique
- 3) Vous êtes contacté(e) par mail par votre gestionnaire MFCA des démarches d'inscription administrative à réaliser
- 4) Vous devez effectuer les démarches nécessaires à l'inscription administrative, notamment le paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires

Important : L'étudiant devra souscrire avant chaque rentrée universitaire une assurance responsabilité civile stipulant de pratiquer des manipulations au cours de cet enseignement et devra fournir une attestation le couvrant durant l'année universitaire.

#### **Inscription en formation initiale**

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant responsable de la formation
- 2) Vous êtes informé(e) par mail de la validation de votre autorisation d'inscription pédagogique
- 3) Vous devez consulter les démarches d'inscription détaillées sur la fiche d'autorisation d'inscription pédagogique et sur le site internet de la faculté de santé : <https://medecine.univ-tlse3.fr/troisieme-cycle-des-etudes-de-medecine>
- 4) Vous devez effectuer les démarches nécessaires à l'inscription administrative, notamment le paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires le cas échéant

Important : L'étudiant devra souscrire avant chaque rentrée universitaire une assurance responsabilité civile stipulant de pratiquer des manipulations au cours de cet enseignement et devra fournir une attestation le couvrant durant l'année universitaire.

**Vous devez impérativement être inscrit administrativement avant le début des enseignements.**