

## Diplôme d'Université - D.I.U. PÉDIATRIE DU SPORT - ENFANTS/ADOLESCENTS

### Responsable pédagogique universitaire

Pr Franck ACCADBLE

### Présentation

De plus en plus d'enfants pratiquent des activités sportives organisées de façon précoce et souvent spécialisée, ce qui génère des blessures spécifiques. La médecine du sport est structurée chez l'adulte, pas en pédiatrie. La prévention et le traitement des blessures et le suivi des enfants passe par une prise en charge spécialisée et multidisciplinaire, qui implique pédiatres, chirurgiens, kinésithérapeutes, entraîneurs, préparateurs et éducateurs.

Ce DIU permet d'enseigner l'état de l'art en pédiatrie du sport et aussi de favoriser les échanges entre ses différents acteurs, créer des réseaux sur le modèle Lausannois et in fine améliorer la prise en charge et la santé globale des jeunes sportifs afin de leur permettre d'atteindre durablement leurs objectifs sportifs et leurs meilleures performances en sécurité.

### Objectifs pédagogiques et compétences visées

Les apprenants devront comprendre les spécificités pédiatriques de la pratique sportive et identifier les besoins de l'enfant sportif auquel ils seront confrontés. Ils devront assimiler l'aspect multidisciplinaire du soin pour à terme, dans leur pratique, constituer un réseau personnel de collaborateurs. L'objectif est de conseiller, voire de prescrire l'activité sportive adaptée et personnalisée à un patient donné, quel que soit son niveau ou son état physiologique.

- Liste non exhaustive des compétences attendues :
  - Effectuer un bilan somatique d'aptitude au sport
  - Rechercher les facteurs de risque de pathologie musculo squelettique micro ou macro traumatique
  - Communiquer efficacement avec l'entourage du jeune sportif (parents, entraîneurs, kinésithérapeutes, préparateurs sportifs...)
  - Identifier et gérer les spécificités du jeune sportif liées au sexe féminin
  - Identifier les activités sportives recommandées ou à éviter voire contre indiquées
  - Encadrer et coordonner la reprise du sport après une intervention chirurgicale
  - Accompagner et orienter les adolescents lors de la transition vers l'âge adulte

### Programme (thèmes abordés)

- Développement enfant (6-12 ans - Croissance / maturation neuromotrice & cérébrale / milestones)
- Développement adolescent (12-18 ans - Croissance / maturation neuromotrice & cérébrale / sommeil)
- Transition en médecine du sport – les 18 -20 ans
- Médecine du Sport – besoin spécifique avant 12 ans ?
- Quel sport pour quel enfant ? Sélection selon quels critères ?
- Programmation de l'entraînement/Physiologie
- Endocrinologie (Diabète et activité physique / Surpoids et activité physique)
- Sport adapté (Sport et cancer / Sport et paralysie cérébrale / Sport et handicap / Sport et hyperlaxité ligamentaire)
- Gynécologie (Femme & sport / Troubles menstruels et sport)
- Fatigue / REDs (Sommeil et sport chez les jeunes sportifs)
- Nutrition Sportive enfant/ados
- Préparation sportive (Bilan médico-sportif annuels / RTS (Return to Sport) / charge d'entraînement adaptée en fct âge / surentraînement)
- Kinésithérapie (Prévention pré-saison + Influence de la chaîne postérieure / Kiné spécifique surcharge épaule & genou / Le stretching physiologique / Kiné de club sportif)
- Entraîneur 'Entourage du sportif – transmission informations santé / Connaissance pathologies spécifiques du jeune)
- Psychologue du sport pour enfants et ados (HP & dys/dys/dys et sport / Coaching mental pour ado élite)

## Diplôme d'Université - D.I.U. PÉDIATRIE DU SPORT - ENFANTS/ADOLESCENTS

- Traumatologie (Pathologie microtraumatique (Apophysoses, ostéochondrites...) / Pathologie macro traumatique (Fractures, luxations, entorses...) / Colonne vertébrale et sport / Hanche & danseuses)
- Lésions dentaires et maxillofaciales
- Commotion cérébrale
- Pathologies médicales (Cardio et sport / Troubles respiratoires effort / Dermatologie du sportif)
- Analyse de la marche
- Podologie et sport
- Imagerie (Échographie au cabinet / Spécificités des lésions ostéoarticulaires sportives pédiatriques)
- Prévention/Sensibilisation (Promotion santé / APA Activité physique adaptée hosp. & extrahosp. / Organisation de la pédiatrie du sport en Suisse suite aux JOJ L 2020 / Maltraitance dans le sport
- Épidémiologie des accidents sportifs / Certificats, aspects médico légaux

### Intervenants

- Pr Y. CHAIX, Neuropédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr A-E. AMBRESIN, Médecin cheffe de la Division Interdisciplinaire de Santé des Adolescents, CHU Lausanne & Maître d'enseignement et de recherche (MER), Faculté de Biologie et de Médecine (FBM), Université de Lausanne
- Dr V. GREMEAUX, Professeur associé, FBM, Université de Lausanne
- Dr B. KWIATKOWSKI, CHU Lausanne
- Dr S. NGUYEN, INSEP
- Dr F. PILLARD, médecin du sport, CHU de Toulouse
- Dr M. HAUSSCHILD, MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr G. DIENE, Endocrinologue Pédiatre, Hôpital des Enfants CHU de Toulouse
- Dr M. DIEZI, MER, FBM, Université de Lausanne
- Dr C. NEWMAN, Professeur associé, FBM, Université de Lausanne
- Pr T. ÉDOUARD, Endocrinologue Pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr S. ACKERMANN, Gynécologue du sport, indépendante, Lausanne
- Dr M. JACOT-GIULLARMOT, médecin associée, CHU Lausanne
- Dr N. WENGER, cheffe de clinique et médecin du sport, CHU Lausanne
- Dr V. BAYON, PH au Centre d'investigation et de recherche sur le sommeil, CHU Lausanne
- Mme V. DUCOMMUN, chargée de cours, Lausanne
- Dr B. GOJANOVIC, MER, FBM, Université de Lausanne
- Mme S. GARD, Master en science et chargée de cours Université de Genève
- M. O. TERZI, kinésithérapeute DE, Toulouse
- M. B. HENNART, kinésithérapeute DE, dirigeant Sport Pro Santé, Toulouse
- M. Y. DEBONNAIRE, Chef des entraîneurs, équipe suisse de Football juniors M16, M18
- M. O. MARIN, ex-entraîneur rugby Stade Toulousain, Master 2, ancien rugbyman professionnel
- Mme L. CHAPPUIS, spécialiste en psychologie du sport, CHU Lausanne
- Mme M. HINDI, spécialiste en psychologie du sport, indépendante Lausanne
- Dr S. TERCIER, MER, FBM, Université de Lausanne & médecin chef du Centre SportAdo, DFME, CHU Lausanne
- Pr F. ACCADBLED, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr T. LANGLAIS, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- Dr S. MERKAERT, médecin associée, service de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent, CHU Lausanne
- Dr M. BROOME, Professeur associé, FBM, Université de Lausanne
- Dr D. BRAUGE, Neurochirurgien, référent Fédération Française de Rugby, Clinique des Cèdres, Cornebarrieu
- Dr A. BAGGISH, professeur associé, FBM, Université de Lausanne & directeur du Cardiovascular Performance Program at the Massachusetts General Hospital Heart Center, Harvard -USA
- Dr I. ROCAHT, MER, FBM, Université de Lausanne

## Diplôme d'Université - D.I.U. PÉDIATRIE DU SPORT - ENFANTS/ADOLESCENTS

- Dr S. NORREBERG, dermatologue du sport, indépendante Lausanne
- Dr M. URSEÏ, Chirurgien Orthopédiste pédiatre, responsable laboratoire d'Analyse Quantifiée de la Marche, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse
- M. V. GODART, podologue DE, Toulouse
- Dr M. DELCUARDO, médecin du sport, CHU Lausanne
- Dr J. VIAL, Radiologue pédiatre, CHU de Toulouse
- M. V. CLÉMENT, Master en Science du Sport, Educateur APA, CHU Lausanne
- Dr S. DEPALLENS, médecin associée, CHU Lausanne et chargée de cours à l'Université de Lausanne

*La liste des intervenants peut être complétée en fonction des contraintes pédagogiques ou de disponibilités des enseignants.*

### **Déroulement de la formation – Organisation**

- Durée de la formation en années : 1 an
- Durée de la formation en heures : 32h
- Durée en jours : 4
- Périodes ou dates des sessions : à préciser en contactant le secrétariat pédagogique du D.I.U
- Période des examens : à préciser en contactant le secrétariat pédagogique du D.I.U
- Présentiel/distanciel/hybride : Uniquement en présentiel
- Lieu des enseignements : non communiqué

### **Modalités d'enseignement et méthodes pédagogiques**

Cours magistraux présentiels et visioconférence par défaut  
Séances interactives de cas cliniques avec jeux de rôles  
Mises en situation avec groupes de pairs  
Distribution d'un support de cours électronique

### **Stage d'observation**

Pas de stage

### **Modalités d'évaluation – Contrôle des connaissances**

Assiduité  
Examen final écrit  
Mémoire écrit de fin de DIU

### **Validation**

Délivrance d'un diplôme interuniversitaire d'université

### **Nombre de participants**

- Effectif maximum : 40
- Effectif minimum :

*L'établissement se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.*

## Diplôme d'Université - D.I.U. PÉDIATRIE DU SPORT - ENFANTS/ADOLESCENTS

### Contact pédagogique – Renseignements pédagogiques

Mme Pascale BROUQUI

Tél : +33 (0)5 34 55 85 25

Mail : [accadbled.sec@chu-toulouse.fr](mailto:accadbled.sec@chu-toulouse.fr) +33

Centre Hospitalo-Universitaire de Toulouse - Secrétariat d'Orthopédie - Hôpital des Enfants

330 avenue de Grande Bretagne - 31059 Toulouse cedex 9 - FRANCE

### TARIFS

#### Tarif des inscriptions en formation continue :

- Droits d'inscription universitaires 170 € + frais de formation 405 €

*Une réduction tarifaire en FC peut être envisagée suivant votre statut. Ces renseignements peuvent vous être communiqués par la gestionnaire MFCA dont les coordonnées sont accessibles sur le site :*

<https://www.univ-tlse3.fr/diplomes-nationaux-capacites-de-medecine> - Rubrique DU-DIU, DU-DIU Santé, liste des DU-DIU de médecine

#### Tarif des inscriptions en formation initiale

- Frais de formation 300 € pour internes Toulouse (+ 34€ pour internes hors Toulouse / + 34€ et CVEC 95€ pour CC et AHU)

### ADMISSION

#### Public concerné et prérequis

##### **En Formation Initiale :**

- Étudiants 3ème cycle de Médecine
- Étudiants étrangers inscrits en DFMS/DFMSA
- Chefs de clinique et AHU de Toulouse

##### **En Formation Continue :**

- Docteurs en médecine titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne, ou titulaires d'un diplôme hors Union Européenne
- Masseur-Kinésithérapeute DE titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne ?
- Masseur-Kinésithérapeute DE titulaires d'un diplôme hors Union Européenne et inscrits au Conseil de l'Ordre en France
- Préparateurs et éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme français ou de l'Union Européenne, ou titulaires d'un diplôme hors Union Européenne

#### Candidature

Adresser les documents indiqués ci-dessous par mail à : [accadbled.sec@chu-toulouse.fr](mailto:accadbled.sec@chu-toulouse.fr)

- Lettre de motivation + CV + copie(s) diplôme(s) permettant l'accès au DU demandée(s)
- À partir de juin 2022

## Diplôme d'Université - D.I.U. PÉDIATRIE DU SPORT - ENFANTS/ADOLESCENTS

### INSCRIPTION

#### **Inscription en formation continue**

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant responsable de la formation
- 2) Vous êtes informé(e) par mail par le SUDPC2S de la validation de votre autorisation d'inscription pédagogique
- 3) Vous êtes contacté(e) par mail par votre gestionnaire MFCA des démarches d'inscription administrative à réaliser
- 4) Vous devez effectuer les démarches nécessaires à l'inscription administrative, notamment le paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires

#### **Inscription en formation initiale**

- 1) Prérequis : Vous avez déposé une demande de candidature qui a reçu un avis favorable de l'enseignant responsable de la formation
- 2) Vous êtes informé(e) par mail de la validation de votre autorisation d'inscription pédagogique
- 3) Vous devez consulter les démarches d'inscription détaillées sur la fiche d'autorisation d'inscription pédagogique et sur le site internet de la faculté de santé : <https://medecine.univ-tlse3.fr/troisieme-cycle-des-etudes-de-medecine>
- 4) Vous devez effectuer les démarches nécessaires à l'inscription administrative, notamment le paiement des frais de formation et des droits d'inscription universitaires le cas échéant

**Vous devez impérativement être inscrit administrativement avant le début des enseignements.**